

INFOS + ANMELDUNG

INFOS

Wenn Sie sich für das Seminar interessieren und dazu noch Fragen zu Inhalt oder Ablauf haben oder sich sonst noch mehr Informationen wünschen, dann wenden Sie sich bitte an mich:

✉ Martina Beckhäuser
Ludwig-Feuerbach-Straße 75,
90489 Nürnberg
☎ 0911 / 2787033
FAX: 03212-1220335
praxis@martina-beckhaeuser.de

ANMELDUNG

IFS Institut München - Fortbildungsinstitut für Systemische Therapie mit dem Inneren Familien-System (IFS)
Eva Orinsky & Marlene Fellner

tel: (089) 88 91 90 38
fax: (089) 89 67 08 27
mail: muenchen@ifs-institut.de

<https://www.institut-ifs.de>
<https://www.institut-ifs.de/fort-und-weiterbildung/>

Kosten: € 530.-/€ 480.- (Frühbucher bis 18.8.2022)
Voraussetzung: IFS-Basistraining

LITERATUR

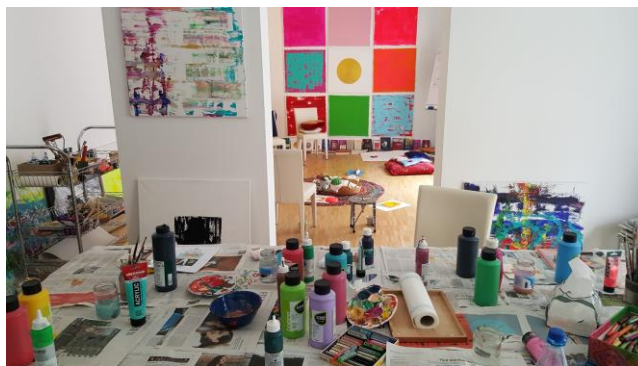
„Systemische Therapie mit der Inneren Familie“,
Richard C. Schwartz, Martha Sweezy, Vollständig überarbeitete und erweiterte Neuauflage, Klett-Cotta, Stuttgart 2021

„IFS - Das System der Inneren Familie. Ein Weg zu mehr Selbstführung“, Richard C. Schwartz, Ph.D., Books on Demand GmbH, Norderstedt 2008

LEITUNG

Martina Beckhäuser

- Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Universität Bamberg (Fachbereich Sozialwesen)
- Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)
- Systemische Supervisorin (DGSF)
- Zertifizierte IFS-Therapeutin + IFS-Supervisorin
- IFS-Lehrtrainerin (CSL) am IFS Institut München
- Lehrende für Systemische Therapie (DGSF) am Miramis-Institut für Systemische Theorie und Praxis, Nürnberg
- Kommunikationstrainerin für Paare, Institut für Kommunikationstherapie München
- Gestaltungstherapie / Kunsttherapie, DAGTP Berlin
- Analytische Psychologie + Kunsttherapie, C.G. Jung Institut Stuttgart
- Virtuelle systemische Lehre, Deutsche Gesellschaft für Systemische Beratung und Therapie
- TRIMB (Trauma Recapitulation with Imagination Motion and Breath), Traumahilfezentrum Nürnberg



Infos zu IFS unter:

- www.institut-ifs.de
- www.ifs-europe.net

PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE THERAPIE + SUPERVISION

Martina Beckhäuser

☎ 0911 – 2787033
praxis@martina-beckhaeuser.de
Ludwig-Feuerbach-Straße 69
90489 Nürnberg
www.martina-beckhaeuser.de

Aufbautraining Kunst + IFS

If you can talk about it, why paint it?
(Frances Bacon)



18. – 20. Nov. 2022

in den Praxisräumen
Ludwig-Feuerbach-Str. 69
90489 Nürnberg

INHALT

Ein Seminar für IFS-Therapeut*innen, die das Basistraining absolviert haben.

Im Zentrum dieses Aufbautrainings steht die Kunst als Sprache jenseits der Sprache - insbesondere die Nutzung von Bildern und deren Sprache.

Verbannte Teile brauchen häufig eine andere Form von Zugang oder Kommunikation. Nicht umsonst ist die Kunsttherapie gerade im Traumakontext unverzichtbar. So wie der Körper ein Instrument ist, bestimmte Inhalte zu übermitteln, die Musik ein Transportmittel anderer Art, so sind Bilder eine Sprache des Innersten. Und um diese Bildersprache im Rahmen von IFS geht es hier.

Für die Integration und Heilung von Teilen benötigt es zuerst ein Auffinden dieser Teile, bevor man sich diesen überhaupt einmal zuwenden kann. Über den Körper gibt es viele Möglichkeiten, Teile aufzuspüren, über die zunächst noch gar kein Wissen besteht.

Viele Klienten können anfangs sehr gut formulieren, dass es da Teile gibt, aber es gibt ebenso viele verschlossene Winkel und Bereiche. Ein guter Weg ist, den Körper achtsam wahrzunehmen. Aber wie dann weiter mit diesen Teilen arbeiten? Mittels kreativer Techniken kann eine sehr behutsame Kontaktaufnahme überhaupt erst möglich werden.

Im vorsprachlichen Bereich gibt es viele Phänomene, die nicht erklärbar sind, und die auch der Wortsprache gegenüber verschlossen sind. Die Kunst kann hier als Brücke fungieren. Ein Bild finden, das ausdrückt, was gefühlt oder gemeint wird. Ein Bild selbst malen, eine Farbe oder Form finden für das Unsagbare oder einen ganz anderen kreativen Ausdruck.

Ziel ist dann, die Kommunikation zwischen Selbst und Bild (Teil/e) zu fördern, um über diesen Weg einen sicheren und abgegrenzten (ohne Überwältigung) Kontakt und Annäherung herzustellen und gegebenenfalls bildnerisch zu beantworten. Um auf diese Weise schrittweise zu begreifen oder zu verstehen, was es mit dem Teil auf sich hat Denn: verbannte Teile suchen immer Wege des Ausdrucks. Und ein Teil des Leids ist, wenn der Teil nicht verstanden wird (nicht gesehen wird, nicht gehört, etc...).

Malkenntnisse sind nicht erforderlich! Wir experimentieren mit Acrylfarben auf Papier.

INHALT + RAHMEN

Auch beim Beschreiben oder Erklären des SELBST benutzen wir unweigerlich Bilder. Diese inneren Bilder können wir in äußere Bilder bringen und somit nutzbar machen.

Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte.... und wir können den Blick weiten und empfänglich werden, um auch das Unsagbare zu hören und zu beantworten.

- ⇒ In diesem Seminar arbeiten wir in einer kleinen Gruppe, die ein geschütztes und intensives Miteinander gewährleistet. Es steht die Selbsterfahrung im Vordergrund, die Auseinandersetzung mit einem eigenen Thema, dem eigenen Körper und dem eigenen Körperbild.
- ⇒ Die Teilnehmerzahl ist auf 8 TN begrenzt.
- ⇒ Sämtliches Material ist im Preis inbegriffen.
- ⇒ Bitte Kleidung mitbringen, die schmutzig werden darf

TERMIN UND ZEITEN

Freitag, 18.11.2022 13.00 – 18.00 Uhr
Samstag, 19.11.2022: 10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 20.11.2022: 10.00 – 15.00 Uhr

ORT DER FORTBILDUNG

In meinen Praxisräumen
Ludwig-Feuerbach-Str. 69
90489 Nürnberg

ANFAHRT

Vom Hauptbahnhof : Tram 8 (Richtung Erlenstegen),
Ausstieg Haltestelle Deichslerstraße

Mit der U-Bahn: Haltestelle Schoppershof oder Rennweg

Abs:



Martina Beckhäuser
Ludwig-Feuerbach-Straße 75
90489 Nürnberg