

ANMELDUNG + INFOS

Noch Fragen?

⇒ Bitte nehmen Sie bei Fragen einfach unverbindlich Kontakt mit uns auf.

Wie kann man sich anmelden?

⇒ Wenn Sie sich zum Retreat anmelden möchten, kontaktieren Sie uns, dann schicken wir Ihnen unser Anmeldeformular samt AGB's zu.

KONTAKT

Martina Beckhäuser

Ludwig-Feuerbach-Str. 75
90489 Nürnberg
☎ 0911 / 2787033
martina.beckhaeuser(at)gmx.de

Martha Feichtlbauer

Unterau 33a
82444 Schlehdorf
☎ 08851 / 615374
Feichtlbauer(at)gmx.de

„Ich habe oft Fragmente von Dingen gemalt, weil es meine Aussage ebenso gut oder besser zu machen schien, als das Ganze es konnte.“

Georgia O'Keeffe

VERANSTALTERINNEN + LEITUNG



Martina Beckhäuser

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Therapeutin (DGSF), Systemische Supervisorin (DGSF), Lehrtherapeutin (DGSF), IFS-Therapeutin und IFS-Lehrtrainerin, Weiterbildungen u.a. in Kunst- und Gestaltungstherapie (DAGTP Berlin), Analytische Psychologie und Kunsttherapie (C.G. Jung Institut Stuttgart)

⇒ <https://www.martina-beckhaeuser.de>



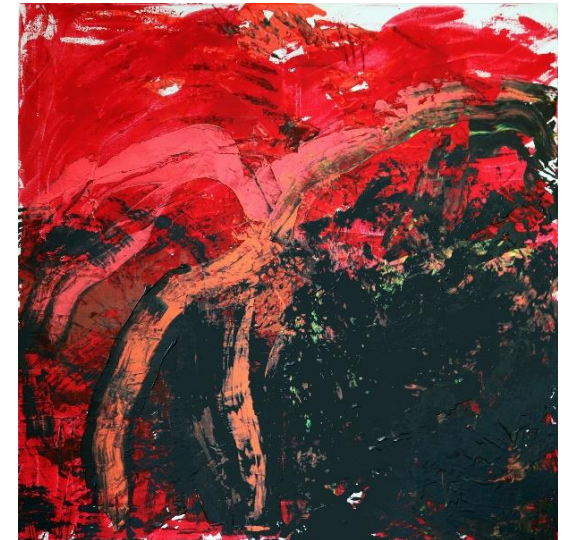
Martha Feichtlbauer

Diplom-Ingenieurin (FH) Biotechnologie, Coach für Persönlichkeitsentwicklung, IFS-Ausbildung

⇒ <https://www.martha-feichtlbauer.de>

Beckhäuser + Feichtlbauer

RETREAT IFS* + KUNST 24. – 30.09.2023



Retreat für Frauen

Ort: Kloster Plankstetten
Klosterplatz 1, 92334 Berching

* Internal Family Systems

ZUM RETREAT IFS + KUNST

„Die Abstraktion ist oft die eindeutigste Form für das Ungreifbare in mir, das ich nur in Farbe verdeutlichen kann. ... Ich fand, dass ich Dinge mit Farben und Formen sagen konnte, die ich nicht anders sagen konnte – Dinge, für die ich keine Worte hatte.“

Georgia O'Keeffe

In diesem Retreat für Frauen setzen wir uns mit Acrylfarben und Ölkreiden (u.a.) kreativ damit auseinander, im **Selbst** bessere „Zuhörer“ für unsere **Teile** zu werden, insbesondere dann, wenn sie sich nicht verbal äußern wollen oder können.



Wir hören und spüren nach innen und lassen die Teile sich selbst zeigen. Dadurch entsteht ein Gegenüber im Außen, zu welchem wir in Kontakt treten können, weil es sichtbar, nahbar und berührbar wird.

Wir suchen nach der Geschichte unserer Teile, die gesehen und verstanden werden möchte. Vieles lässt sich nicht in Worte fassen, viele Erinnerungen sind uns bewusst nicht zugänglich.

Dann brauchen wir eine alternative Art des Zuhörens und des Erzählens als den verbalen Ausdruck, eine Art des Sehens welche frei von Konzepten ist und eine Art des Verstehens welche nicht auf der Analyse von Wörtern beruht.

Die Kombination von Körpererfahrung (Meditationen, Bewegung, Übungen) mit kreativem Ausdruck (Malen, Zeichnen, Gestalten, Schreiben, Fotografieren) ermöglicht, die Teile in uns zu finden und schafft einen spielerischen, kreativen und autopoetischen Raum für die heilsame Beziehung zwischen Selbst und den Teilen.



Es gibt täglich Raum für gemeinsames Erleben, Kreieren und Experimentieren in der Gruppe, aber auch Phasen in welchen unabhängig am eigenen Thema gearbeitet werden kann.

Künstlerische Vorerfahrung ist nicht erforderlich!

„Jeder freie Mensch ist kreativ. Da Kreativität einen Künstler ausmacht, folgt: nur wer Künstler ist, ist Mensch.
Jeder Mensch ist ein Künstler.“

Joseph Beuys

IFS-Vorerfahrung ist nicht erforderlich. Wir empfehlen dann jedoch zur Einstimmung „**IFS–Das System der Inneren Familie. Ein Weg zu mehr Selbstführung**“ von Richard C. Schwartz oder „**Reisen in die Innenwelt: Systemische Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen**“ von Tom Holmes zu lesen.

RAHMEN

Termin

- **Sonntag, 24.09.2023:** Anreise und gemeinsames Abendessen um 18.00 h
- **Samstag, 30.09.2023:** Abreise nach dem Frühstück

Gruppengröße:

- Die Teilnehmerinnen-Zahl ist auf 12 Plätze begrenzt

Kosten

- **Seminargebühr** (inkl. Malmaterial): **650,00 €**
Anmeldeschluss: 04.08.2023
Frühbucherrabatt: 600,00 € (Anmeldung bis 31.05.2023)
- **Zuzüglich 6 Übernachtungen** im Einzelzimmer (Vollpension) nach Angebot zwischen 107.- bis 114.- Euro/Nacht

Ort

Benediktinerabtei Plankstetten
Klosterplatz 1, 92334 Berching
Tel. 08462-2060
info@kloster-plankstetten.de
www.kloster-plankstetten.de

