



## INHALT

**Ein Workshop für Sozialpädagog\*innen, Therapeut\*innen, Berater\*innen und Interessierte, die das IFS-Modell (Internal Family System) nach Prof. Dr. Richard C. Schwartz kennenlernen möchten.**

„Jeder Mensch ist eine kleine Gesellschaft“. Novalis

„Zwei Seelen wohnen ach! in meiner Brust, die eine will sich von der anderen trennen“. Goethe, Faust 1

„Faust beklagte, dass er zwei Seelen in seiner Brust habe. Ich habe eine ganze sich zankende Menge. Da geht es zu wie in einer Republik“. Bismarck

Die IFS-Therapie setzt genau bei dem Phänomen an, das nicht nur Bismarck beklagt, sondern das die meisten Menschen kennen. „Die Systemische Therapie mit der Inneren Familie“ von Dr. Richard C. Schwartz ist in Amerika – ebenso wie sein gleichnamiges Lehrbuch – sehr weit verbreitet.

Die Techniken von IFS bieten Berater\*innen und Therapeut\*innen einen feinfühligem, aber konsequenten Zugang in die inneren Welten ihrer Klient\*innen. Sie befähigen sie, dort zwischen den sich „streitenden“ inneren Teilen ein neues Gleichgewicht herzustellen. Der Ansatz geht voller Respekt für das Tempo und die Ressourcen der Klient\*innen vor. Diese lernen, ihre inneren Teile (oder anders ausgedrückt: ihre innere Familie) neu zu organisieren. Die Berührung mit dem eigenen, inneren Kern, dem SELBST, das unverwundbar ist, bewirkt erstaunliche Veränderungen.

### Literatur:

**Systemische Therapie mit der Inneren Familie**, Neuauflage Mai 2021, Richard C. Schwartz / Martha Sweezy, Klett-Cotta

**IFS - Das System der Inneren Familie. Ein Weg zu mehr Selbstführung**, Richard C. Schwartz, Books on Demand

**Meine innere Welt verstehen**, Jay Earley, Kösel Verlag

**Therapeutische Arbeit im System der Inneren Familie**, Anderson, Sweezy, Schwartz, G. P. Probst Verlag

**Reisen in die Innenwelt**, Tom Holmes, Kösel Verlag

## INHALT + RAHMEN

### ▪ Das konzeptionelle IFS-Modell

Sie lernen das IFS-Modell und die grundlegenden IFS-Fragetechniken kennen.

### ▪ Erfahrungsorientierte Arbeit

In Partner- oder Gruppenarbeit erforschen Sie ihr eigenes inneres System. Als Berater\*in/Therapeut\*in kann man am effektivsten arbeiten, wenn man die eigenen Teile kennt und aus dem Selbst heraus führen kann.

### ▪ Vorstellen verschiedener Methoden

Teile visualisieren (Malen) und externalisieren (mit Symbolen, Bodenankern, Stofftieren, Stühlen, Figuren u. ä.)

### ▪ Gelegenheit zum Üben

In kleinen Gruppen können Sie das neu Erlernte bereits üben und mit dem neuen Modell experimentieren.

## TERMIN

Samstag, 17.12.2022: 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 18.12.2022: 10.00 – 16.30 Uhr

## KOSTEN

300,- Euro

## ORT DER FORTBILDUNG

In meiner Praxis: Ludwig-Feuerbach-Str. 69, 90489 Nürnberg

## ANFAHRT

- Vom Hauptbahnhof: Tram 8 (Richtung Erlenstegen), Ausstieg Haltestelle Deichslerstraße
- Mit der U-Bahn: Haltestelle Schoppershof

## ANMELDUNG

Tel: 0911 2787033

Mail: [praxis@martina-beckhaeuser.de](mailto:praxis@martina-beckhaeuser.de)

Internet: [www.martina-beckhaeuser.de](http://www.martina-beckhaeuser.de)

✉ Martina Beckhäuser, Ludwig-Feuerbach-Str. 75, 90489 Nürnberg

Abs:

✂

✂

Martina Beckhäuser

Ludwig-Feuerbach-Straße 75

90489 Nürnberg